

【avity代官山 暖 (DAN) スタジオ 8月代行・休講】

日付 曜日

2	水	19:00	空中ヨガ& 体幹トレーニング	★★★	chika	→	空中ヨガ&ストレッチ	★★	michi
2	水	20:30	空中ヨガ& マインドフルネス	★	yoshiko	→	空中ヨガ&筋膜リリース	★★	miyu
3	木	20:30	骨盤調整	★	有福	→	空中ヨガ&筋膜リリース	★★	miyu
4	金	9:30	空中ヨガ&ピラティス	★★	角方理佳	→	空中ヨガ&ピラティス	★★	YUMI
4	金	11:15	空中ヨガ&ストレッチ	★★	MAKI	→	空中ヨガ&ストレッチ	★★	yoshimi
8	火	20:30	空中ヨガ&アクティブ	★★★	megumi	→	空中ヨガ&筋膜リリース	★★	miyu
9	水	19:00	空中ヨガ& 体幹トレーニング	★★★	chika	→	空中ヨガ&ストレッチ	★★	michi
11	金	11:15	空中ヨガ&ストレッチ	★★	MAKI	→	空中ヨガ&ストレッチ	★★	角方理佳
11	金	13:30	ビューティーボクシング エクササイズ	★★★	茂呂	→	ビューティーボクシング エクササイズ	★★★	高橋幸子
12	土	18:30	空中ヨガ&骨盤調整	★★	明日美	→	空中ヨガ&筋膜リリース	★★	miyu
13	日	15:30	アシュタンガヨガ& 空中ヨガ	★★★	Emmy	→	空中ヨガ&筋膜リリース	★★	miyu
15	火	9:30	経絡ヨガ&空中ヨガ	★★	奈奈	→	空中ヨガ&リラックス	★★	michi
16	水	9:30	空中ヨガ&ピラティス	★★	Tomomi	→	空中ヨガ&ピラティス	★★	YUMI
16	水	19:00	空中ヨガ& 体幹トレーニング	★★★	chika	→	空中ヨガ&ストレッチ	★★	michi
16	水	20:30	空中ヨガ& マインドフルネス	★	yoshiko	→	空中ヨガ&筋膜リリース	★★	miyu
23	水	14:45	空中ヨガ&リラックス	★★	aya	→	空中ヨガ&リラックス	★★	YUMI
23	水	19:00	空中ヨガ& 体幹トレーニング	★★★	chika	→	空中ヨガ&ストレッチ	★★	michi
30	水	14:45	空中ヨガ&リラックス	★★	aya	→	空中ヨガ&リラックス	★★	YUMI
30	水	19:00	空中ヨガ& 体幹トレーニング	★★★	chika	→	空中ヨガ&ストレッチ	★★	michi
31	木	20:30	骨盤調整	★	有福	→	空中ヨガ&筋膜リリース	★★	miyu