

マグマスタジオ2月

	月	火	水	木	金	土	日
7:45	◆ 今月の休館日 → 2月28日(水) ※2月のみ22日は通常営業致します。						
8:00	8:15～9:15 ビューティー デトックスヨガ aya ★★★	8:15～9:15 ビューティー フローヨガ aya ★★	8:15～9:15 朝ヨガ AKIKO ★★	8:15～9:15 モーニング デトックスヨガ aya ★★★	8:15～9:15 ビューティー バレエストレッチ まりな ★★	8:30～9:30 ビューティー デトックスヨガ aya ★★★	8:30～9:30 ベーシックストレッチ Lily ★
9:00	9:30～10:30 ルーシーダットン &ヨガ 野島裕子 ★★	9:30～10:20 ビューティー キックボクシング by/バンダリングベイ ★★★★ (50分間のクラスです)	9:30～10:30 ビューティー ピラティス ナナ ★★★★	9:30～10:30 美姿勢トレーニング 本間洋平 ★★★★	9:30～10:30 ビューティー フローヨガ aya ★★	10:00～11:00 ベーシックヨガ AKIKO ★	10:00～11:00 美脚ストレッチ kayano ★★
11:00	11:00～12:00 ビューティー ダイエットヨガ 奈奈 ★★	11:00～12:00 体幹トレーニング (ラクダ) keiko ★★	New! 11:00～12:00 ザウルス式 マグマストレッチ by/バンダリングベイ ビューティー ★★★★	New! 11:00～12:00 ビューティー フローヨガ Tomomi ★★	11:00～12:00 ベーシックヨガ FUMI ★		
12:00						12:00～13:00 フロールーシー (タイ式ヨガ) Meg. ★★	12:00～13:00 ビューティー ダイエットヨガ ASAKO ★★
13:00	12:45～13:45 ピラティス YUKA ★★★★	12:45～13:45 ルーシーダットン (タイ式ヨガ) Meg. ★★	12:45～13:45 ビューティー ダイエットヨガ michi ★★	12:45～13:45 ビューティー ダイエットヨガ AYU ★	12:45～13:45 美脚トレーニング YUKA ★★★★	13:30～14:30 オリジナルヨガ MAKI ★★	13:30～14:30 美トレ(体幹) 本間洋平 ★★★★
14:00	New! 14:30～15:30 美骨盤調整ヨガ Keiko ★	14:30～15:30 リズム&ステップ kayano ★★★★	14:30～15:30 美骨盤調整ヨガ Rie ★	14:30～15:30 ビューティー フローヨガ chihana ★★	14:30～15:30 体幹トレーニング (ラクダ) keiko ★★		New! 15:30～16:30 ザウルス式 マグマストレッチ by/バンダリングベイ ビューティー ★★★★
15:00		New! 16:15～17:15 ビューティー 美脚ストレッチ kayano ★★	16:15～17:15 ザウルス式 マグマストレッチ by/バンダリングベイ ビューティー ★★★★	16:15～17:15 ビューティー フローヨガ aya ★★	16:15～17:15 美骨盤調整ヨガ FUMI ★	16:15～17:15 ハリウッド マグマヨガ Rin ★★	
16:00						17:00～18:00 美骨盤調整ヨガ chihana ★★★★	17:00～18:00 美骨盤調整ヨガ yuki ★
17:00	17:45～18:45 マグマパーソナル& 溶岩浴タイム	17:45～18:45 マグマパーソナル& 溶岩浴タイム	17:45～18:45 マグマパーソナル& 溶岩浴タイム	17:45～18:45 マグマパーソナル& 溶岩浴タイム	17:45～18:45 マグマパーソナル& 溶岩浴タイム		
18:00	店頭・お電話で受付致します。マグマパーソナルは前週水曜までに要予約。溶岩浴は毎週日曜から翌週予約開始。また当日キャンセルは全額負担とさせて頂いておりますのであらかじめご了承ください。					18:30～19:30 ハリウッド マグマヨガ Rin ★★	18:30～19:30 ビューティーシェイプ 中島史恵 ★★★★
19:00	19:15～20:15 ビューティー ダイエットヨガ aya ★★★	19:15～20:15 ビューティー ダイエットヨガ 明日美 ★★	19:15～20:15 経絡ヨガ 奈奈 ★★	19:15～20:15 ビューティー ピラティス ナナ ★★★★	19:15～20:15 美骨盤調整ヨガ FUMI ★★		
20:00						◆ご予約開始日◆ 毎月25日(翌月1日～15日) 毎月10日(当月16日～末日)	
21:00	20:30～21:30 美骨盤調整ヨガ Yuni ★	20:30～21:30 マインドフルネス ヨガ 水野美美 ★	20:30～21:30 ビューティー フローヨガ yuki ★★	20:30～21:30 夜ヨガ 野島裕子 ★★	20:30～21:30 リズム&ステップ AKEMI ★★★★		
22:00							

【avityマグマ 2月代行・休講】

代行日	時間	代行前カテゴリー	インストラクター		代行後カテゴリー	インストラクター
2/1	12:45	ビューティーダイエットヨガ	AYU	→	フロールーシー	Meg.
2/3	13:30	オリジナルヨガ	maki	→	ベーシックヨガ	miyon
2/4	10:00	ビューティー美脚ストレッチ	kayano	→	フロールーシー	Meg.
2/4	17:00	美骨盤調整ヨガ	yuki	→	ビューティーフローヨガ	miyon
2/7	20:30	ビューティフローヨガ	yuki	→	ビューティーフローヨガ	miyon
2/9	19:15	美骨盤調整ヨガ★★	FUMI	→	骨盤調整ルーシー ★	Meg.
2/10	10:00	ベーシックヨガ	AKIKO	→	ベーシックヨガ	miyon
2/17	18:30	ハリウッドマグマヨガ	Rin	→	ビューティダイエット	AYU
2/21	20:30	ビューティフローヨガ	yuki	→	ビューティフローヨガ	奈奈
2/23	16:15	ハリウッドマグマヨガ	Rin	→	ビューティダイエット	AYU
2/24	18:30	ハリウッドマグマヨガ	Rin	→	ビューティダイエット	AYU
2/25	17:00	美骨盤調整ヨガ	yuki	→	美骨盤調整ヨガ	miyon
2/25	17:00	美骨盤調整ヨガ	yuki	→	ビューティフローヨガ	miyon