



daikanyama studio

●ご予約・お問い合わせ

03-6416-0625

【営業時間】月～金 8:00～22:15 / 土日 8:15～20:15

祝日 8:00～20:45

(電話受付終了は、閉店時間の15分前です。)

※祝日は、マグマ・暖スタそれぞれの最終レッスンがクローズとなります。

♥プログラムについて♥

★は強度です。

インストラクターにより多少強度が変わるプログラムもございます。

♥代行について♥

代行情報はHPに

掲載いたします。

当日・前日の緊急代行は

お電話にてお知らせいたします。

マグマスタジオ6月

	月	火	水	木	金	土	日	
7:45	◆ 今月の休館日 → 6月22日 (金) ◆ パーソナル枠の追加によりスケジュール時間の変更がございます。ご注意ください。							
8:00	8:15～9:15 ビューティー デトックスヨガ aya ★★★	8:15～9:15 ビューティー フローヨガ aya ★★	8:15～9:15 朝ヨガ AKIKO aya ★★	8:15～9:15 モーニング デトックスヨガ aya ★★★	8:15～9:15 ビューティー バレエストレッチ まりな ★★	8:30～9:30 ビューティー デトックスヨガ aya ★★★	8:30～9:30 ベーシックストレッチ Lily ★	8:15 8:30 9:00
9:00	9:30～10:30 美スト&トレーニング 和氣 ★★	9:30～10:20 ビューティー キックボクシング by/バングリングベイ ★★★★ (50分間のクラスです)	9:30～10:30 ビューティー ピラティス ナナ ★★★★	9:30～10:30 美姿勢トレーニング 本間洋平 ★★★★	9:30～10:30 ビューティー フローヨガ aya ★★	10:00～11:00 ベーシックヨガ AKIKO ★	10:00～11:00 ビューティー 美脚ストレッチ kayano ★★	10:00
10:00	11:00～12:00 ビューティー 経絡ヨガ 奈奈 ★★	11:00～12:00 体幹トレーニング (ラクダ) keiko ★★	11:00～12:00 美スト&トレーニング ザウルス ★★★★	11:00～12:00 ビューティー フローヨガ Tomomi ★★	11:00～12:00 ベーシックヨガ FUMI ★			11:00
12:00	12:15～13:15 マグマパーソナル& 溶岩浴タイム ※店頭・お電話で受付致します。 マグマパーソナルは前週水曜までに要予約。溶岩浴は毎週日曜から翌週予約開始。 また当日キャンセルは全額負担とさせていただきますのであらかじめご了承ください。					12:00～13:00 フロールーシー (タイ式ヨガ) Meg ★★	12:00～13:00 ビューティー フローヨガ ASAKO ★★	12:00
13:00		New! 13:30～14:30 ビューティー フローヨガ Tomomi ★★	13:30～14:30 ビューティー ダイエットヨガ michi ★★	13:30～14:30 ビューティー ダイエットヨガ AYU ★	13:30～14:30 美脚トレーニング YUKA ★★★★	13:30～14:30 オリジナルヨガ MAKI ★★	13:30～14:30 美トレ(体幹) 本間洋平 ★★★★	13:00
14:00	14:45～15:45 美骨盤調整ヨガ Keiko ★	14:45～15:45 リズム&ステップ kayano ★★★★	14:45～15:45 美骨盤調整ヨガ Rie ★	14:45～15:45 ビューティー フローヨガ chihana ★★	14:45～15:45 体幹トレーニング (ラクダ) keiko ★★	15:30～16:30 ビューティー フローヨガ 明日美 ★	15:30～16:30 美尻トレーニング emi ★★★★	14:00
15:00	16:15～17:15 ビューティー 美脚ストレッチ kayano ★★	16:15～17:15 美スト&トレーニング ザウルス ★★★★	New! 16:15～17:15 ビューティー フローヨガ 明日美 ★★	16:15～17:15 ヨガ&ピラティス Tomomi ★★★★	16:15～17:15 ハリウッド マグマヨガ Rin ★★	17:00～18:00 美骨盤調整ヨガ chihana ★★★★	17:00～18:00 美骨盤調整ヨガ yuki ★	15:00
16:00	17:45～18:45 マグマパーソナル& 溶岩浴タイム ※店頭・お電話で受付致します。 マグマパーソナルは前週水曜までに要予約。溶岩浴は毎週日曜から翌週予約開始。 また当日キャンセルは全額負担とさせていただきますのであらかじめご了承ください。							16:00
17:00	19:15～20:15 ビューティー ダイエットヨガ aya ★★	19:15～20:15 ビューティー ダイエットヨガ 明日美 ★★	19:15～20:15 フロールーシー (タイ式ヨガ) Meg ★★	19:15～20:15 ビューティー ピラティス ナナ ★★★★	19:15～20:15 ベーシックヨガ FUMI ★★	18:30～19:30 ハリウッド マグマヨガ Rin ★★	18:30～19:30 ビューティーシェイプ 中島史恵 ★★★★	17:00
18:00	20:30～21:30 美骨盤調整ヨガ Yuni ★★	New! 20:30～21:31 ビューティーバレエ ストレッチ RISA ★	20:30～21:30 ビューティー フローヨガ yuki ★★	20:30～21:30 夜ヨガ 野島裕子 ★★	20:30～21:30 リズム&ステップ AKEMI ★★★★	◆ご予約開始日◆ 毎月25日 (翌月1日～15日) 毎月10日 (当月16日～末日)		18:00
19:00								19:00
20:00								20:00
21:00								21:00

22:00

22:00

【avity 6月代行・休講】

代行日	時間	代行前カテゴリー	インストラクター		代行後カテゴリー	インストラクター
6/1	8:15	ビューティーバレエストレッチ	まりな	→	ビューティーストレッチ	kayano
6/3	15:30	美尻ヨガ	emi	→	ビューティダイエットヨガ	AYU
6/3	8:30	ベーシックストレッチ	Lily	→	フロールーシー	Meg.
6/4	8:15	モーニングデトックス	aya	→	モーニングデトックス	AYU
6/4	19:15	ビューティーダイエット	aya	→	ビューティーダイエット	AYU
6/5	8:15	フローヨガ	aya	→	パワーヨガ	野島裕子
6/6	16:15	ビューティーフローヨガ	明日美	→	ビューティーフローヨガ	FUMI
6/7	8:15	モーニングデトックス	aya	→	モーニングデトックス	AYU
6/7	14:30	ビューティフローヨガ	chihana	→	ビューティフローヨガ	FUMI
6/8	8:15	ビューティーバレエストレッチ	まりな	→	ビューティーダイエット	AYU
6/9	13:30	オリジナルヨガ	maki	→	美骨盤調整ヨガ	mayumi
6/10	15:30	美尻トレ	emi	→	ビューティフローヨガ	yuki
6/10	8:30	ベーシックストレッチ	Lily	→	ビューティーリラックス	michi
6/15	8:15	ビューティーバレエストレッチ	まりな	→	ビューティーダイエット	AYU
6/16	17:00	美骨盤調整ヨガ	chihana	→	ビューティ経絡ヨガ	奈奈
6/23	13:30	オリジナルヨガ	maki	→	経絡ヨガ	奈奈
6/24	15:30	美尻ヨガ	emi	→	ビューティリラックス	michi
6/24	17:00	美骨盤調整ヨガ	yuki	→	ビューティフローヨガ	miyon
6/27	20:30	ビューティフローヨガ	yuki	→	ビューティフローヨガ	miyon
6/29	8:15	ビューティーバレエストレッチ	まりな	→	ビューティーダイエット	AYU
6/30	13:30	オリジナルヨガ	maki	→	経絡ヨガ	奈奈