

マグマスタジオ6月

	月	火	水	木	金	土	日	
7:45	<p>◆ 今月の休館日 → 6月22日 (金)</p> <p>◆ パーソナル枠の追加によりスケジュール時間の変更がございます。ご注意ください。</p>							
8:00	8:15～9:15 ビューティー デトックスヨガ aya ★★★	8:15～9:15 ビューティー フローヨガ aya ★★	8:15～9:15 朝ヨガ AKIKO ★★	8:15～9:15 モーニング デトックスヨガ aya ★★★	8:15～9:15 ビューティー パレオストレッチ まりな ★★	8:30～9:30 ビューティー デトックスヨガ aya ★★★	8:30～9:30 ベーシックストレッチ Lily ★	8:15 8:30 9:00
9:00	9:30～10:30 美スト&トレーニング 和氣 ★★	9:30～10:20 ビューティー キックボクシング byバンダリングベイ ★★★★ (50分間のクラスです)	9:30～10:30 ビューティー ピラティス ナナ ★★★★	9:30～10:30 美姿勢トレーニング 本間洋平 ★★★★	9:30～10:30 ビューティー フローヨガ aya ★★	10:00～11:00 ベーシックヨガ AKIKO ★	10:00～11:00 ビューティー 美脚ストレッチ kayano ★★	10:00
10:00	11:00～12:00 ビューティー 経絡ヨガ 奈奈 ★★	11:00～12:00 体幹トレーニング (ラクダ) keiko ★★	11:00～12:00 美スト&トレーニング ザウルス ★★★★	11:00～12:00 ビューティー フローヨガ Tomomi ★★	11:00～12:00 ベーシックヨガ FUMI ★			11:00
12:00	<p>12:15～13:15 マグマパーソナル& 溶岩浴タイム</p> <p>※店頭・お電話で受付致します。</p> <p>マグマパーソナルは前週水曜までに要予約。溶岩浴は毎週日曜から翌週予約開始。 また当日キャンセルは全額負担とさせていただきますのであらかじめご了承ください。</p>					12:00～13:00 フロールーシー (タイ式ヨガ) Meg. ★★	12:00～13:00 ビューティー フローヨガ ASAKO ★★	12:00
13:00	13:30～14:30 ピラティス YUKA ★★★	New! 13:30～14:30 ビューティー フローヨガ Tomomi ★★	13:30～14:30 ビューティー ダイエットヨガ michi ★★	13:30～14:30 ビューティー ダイエットヨガ AYU ★	13:30～14:30 美脚トレーニング YUKA ★★★	13:30～14:30 オリジナルヨガ MAKI ★★	13:30～14:30 美トレ(体幹) 本間洋平 ★★★★	13:00 14:00
14:00	14:45～15:45 美骨盤調整ヨガ Keiko ★	14:45～15:45 リズム&ステップ kayano ★★★★	14:45～15:45 美骨盤調整ヨガ Rie ★	14:45～15:45 ビューティー フローヨガ chihana ★★	14:45～15:45 体幹トレーニング (ラクダ) keiko ★★	15:30～16:30 ビューティー フローヨガ 明日美 ★	15:30～16:30 美尻トレーニング emi ★★★★	15:00 16:00
15:00	16:15～17:15 ビューティー 美脚ストレッチ kayano ★★	16:15～17:15 美スト&トレーニング ザウルス ★★★★	New! 16:15～17:15 ビューティー フローヨガ 明日美 ★★	16:15～17:15 ヨガ&ピラティス Tomomi ★★★★	16:15～17:15 ハリウッド マグマヨガ Rin ★★	17:00～18:00 美骨盤調整ヨガ chihana ★★★★	17:00～18:00 美骨盤調整ヨガ yuki ★	16:00 17:00
16:00	<p>17:45～18:45 マグマパーソナル& 溶岩浴タイム</p> <p>※店頭・お電話で受付致します。</p> <p>マグマパーソナルは前週水曜までに要予約。溶岩浴は毎週日曜から翌週予約開始。 また当日キャンセルは全額負担とさせていただきますのであらかじめご了承ください。</p>					18:30～19:30 ハリウッド マグマヨガ Rin ★★	18:30～19:30 ビューティーシェイプ 中島史恵 ★★★★	18:00 19:00
17:00	19:15～20:15 ビューティー ダイエットヨガ aya ★★	19:15～20:15 ビューティー ダイエットヨガ 明日美 ★★	19:15～20:15 フロールーシー (タイ式ヨガ) Meg. ★★	19:15～20:15 ビューティー ピラティス ナナ ★★★★	19:15～20:15 ベーシックヨガ FUMI ★★			19:00
18:00	20:30～21:30 美骨盤調整ヨガ Yuni ★★	New! 20:30～21:31 ビューティーパレオ ストレッチ RISA ★	20:30～21:30 ビューティー フローヨガ yuki ★★	20:30～21:30 夜ヨガ 野島裕子 ★★	20:30～21:30 リズム&ステップ AKEMI ★★★★	<p>◆ご予約開始日◆</p> <p>毎月25日 (翌月1日～15日)</p> <p>毎月10日 (当月16日～末日)</p>		20:00 21:00
19:00								22:00

【avity 7月代行・休講】

代行日	時間	代行前カテゴリー	インストラクター		代行後カテゴリー	インストラクター
7/5	8:15	モーニングデトックス	aya	→	ビューティーストレッチ	Kayano
7/5	16:15	ビューティーダイエット	AYU	→	ビューティーフロー	FUMI
7/6	8:15	ビューティーバレエストレッチ	まりな	→	パワーヨガ	野島裕子
7/6	9:30	ビューティーフローヨガ	aya	→	ビューティーフローヨガ	奈奈
7/6	11:00	ベーシックヨガ	FUMI	→	ビューティーリラックス	michi
7/7	8:30	ビューティーデトックス	aya	→	ビューティーデトックス	miyon
7/7	13:30	オリジナルヨガ	maki	→	未定	未定
7/9	8:15	ビューティーデトックス	aya	→	未定	未定
7/10	8:15	ビューティーフローヨガ	aya	→	ビューティーフローヨガ	miyon
7/11	8:15	朝ヨガ	AKIKO	→	パワーヨガ	野島裕子
7/12	8:15	モーニングデトックス	aya	→	モーニングデトックス	AYU
7/13	8:15	ビューティーバレエストレッチ	まりな	→	ビューティーダイエット	AYU
7/13	9:30	ビューティーフローヨガ	aya	→	ビューティーフローヨガ	奈奈
7/14	8:15	ビューティーデトックス	aya	→	ビューティーデトックス	奈奈
7/14	17:00	美骨盤調整ヨガ	chihana	→	美骨盤調整ヨガ	keiko
7/14	10:00	ベーシックヨガ	AKIKO	→	ビューティーリラックス	michi
7/14	13:30	オリジナルヨガ	maki	→	マグマヨガベーシック	AYU
7/16	8:30	ビューティーデトックス	aya	→	未定	未定
7/16	19:15	ビューティーダイエットヨガ	aya	→	未定	未定
7/17	8:15	ビューティーフローヨガ	aya	→	ビューティーフローヨガ	AYU
7/19	8:15	モーニングデトックス	aya	→	未定	未定
7/20	8:15	ビューティーバレエストレッチ	まりな	→	ビューティーダイエット	AYU
7/24	16:15	美スト&トレーニング	ザウルス	→	美トレ美ストレッチ	和氣
7/25	11:00	美スト&トレーニング	ザウルス	→	キックボクシング	堀
7/25	9:30	ビューティピラティス	ナナ	→	パワーヨガ	野島裕子
7/26	19:15	ビューティピラティス	ナナ	→	未定	未定
7/28	15:30	ビューティーフローヨガ	明日美	→	ビューティーフローヨガ	Tomomi
7/29	8:30	ベーシックストレッチ	Lily	→	ビューティーリラックス	michi