

# ～人気！足つぼマッサージ師Mattyさんの avity特別講習会～

- 日程 7/14(土)
  - 時間 13:45~15:15
  - 料金 ¥5,000(税込)入金確認後予約確定  
(※avity会員様は20%OFF)
  - 定員 15名
  - 持ち物 ウエア/フェイスタオル
- ご予約は店頭またはお電話で承ります。  
～ 03-6416-0625 ~

今回のワークショップは、芸能人御用達足つぼマッサージ師のMattyさんご本人が、お家でもできる簡単な、マッサージ法を講習して下さいます。

Mattyさんのサロンは大人気で現在なかなか予約が取れない状況です。そんな中、今回のワークショップでしっかり足つぼに関するノウハウを習得し、ご自身で行える**自宅メンテナンス**を覚えてみませんか？

そして、なんと今回は**豪華なお土産**付き！！

足つぼクリーム&解毒棒&Mattyさんおすすめグッズをプレゼント！！

また、全体セッション後には今回特別にMattyさんによる

**1分間の個人レクチャー**もして頂けます。

この機会に是非体験してみたいはいかがでしょうか？

＼定員に限りがございますのでお早めに！／



足つぼマッサージ師 Matty

## 【講師 Matty】

台湾で修行し、**ツボ歴25年以上**のキャリアを持つ足つぼ師**Matty**(マティ)  
台湾足つぼをベースに現代の足のトラブルに対応した各国のフットケアを盛り込んだ、  
**即効力と改善率の高い**『Matty式足つぼ』を考案。  
足裏に道を甦らせ、今日からの健康維持を自分自身で出来るようアドバイスする技法が人気の秘密。  
東京・目黒にあるサロンは**倍率約40倍以上**が続き予約困難サロン。

『Matty式足つぼ10分解毒マッサージ』(ワニブックス)出版

『Matty式マッサージが自宅でできる！脂肪とり！むくみとり！こりとり！解毒棒』(講談社)出版

『Mattyのまいにち解毒生活 太らない、疲れない、病気にならない。』(講談社)出版

他 8冊の書籍は累計約50万部！！

今までのノウハウを惜しみなく掲載

現在は講演会やセミナーなど自分で出来る足つぼ・フットケアの直接指導で活動中。

## 【今回の講習内容】

Matty式足つぼ

自分で出来るヨガとのコラボで最強解毒ツボを学びましょう！

- **身体のごみ箱(腎臓・膀胱)のツボ**
- **ダイエットに効果的なツボ**
- **女性ホルモン(生理障害、肌荒れ、更年期予防)のツボ** など

講習後にはMattyによる**1分レクチャー**で**スッキリ**！！